

Trainings- und Hygienekonzept für kontakt-beschränktes Training der SoDoKan Sportschule e.V.

Basierend auf den Kabinettsbeschluss der Bayerischen Staatsregierung vom 07.Juli 2020

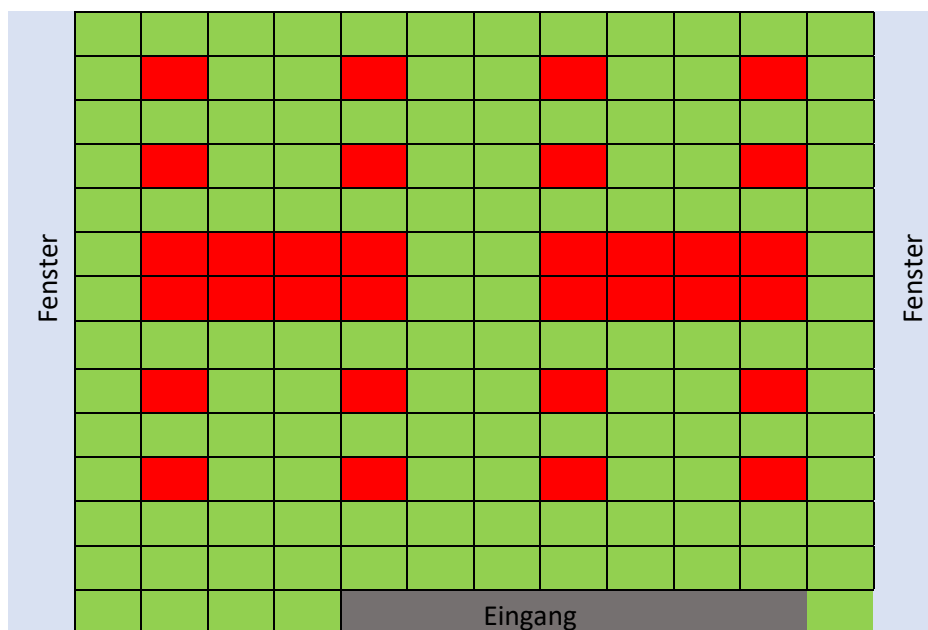
a. Sportstätte

Adresse: Georg Reismüller Str. 45, 80999 München

Fläche: 160m² Halle zzgl. Eingangsbereich, Treppenhaus und Toiletten

Skizze inkl. Belüftungsmöglichkeiten: zum Beispiel:

Skizze einfügen



b. Teilnehmer

Die Teilnehmerzahl für eine Trainingsgruppe, welche während des Trainings untereinander Kontakt haben kann und außerdem auf einen feststehenden Personenkreis beschränkt ist, beträgt *maximal 5* Personen (exklusive Trainer). Der Trainer muss kontaktfrei und mit Mindestabstand arbeiten.

In der Sportstätte können zeitgleich mehrere Trainingsgruppen eine Trainingseinheit absolvieren, wenn zwischen den einzelnen Trainingsgruppen mindestens 2m Abstand eingehalten werden. Die Kontaktvermeidung zwischen den Gruppen muss sichergestellt sein und die Raumgröße dies entsprechend des Rahmenhygienekonzepts Sports des StMI zulassen.

Am Training darf nur teilnehmen, wer

- keine respiratorischen Symptome oder unspezifische Allgemeinsymptome („Unwohlsein“) hat
- aktuell bzw. in den letzten 14 Tagen keine Symptome einer SARS-CoV-Infektion hatte (Husten, Halsweh, Fieber/erhöhte Temperatur ab 38° C, Geruchs- oder Geschmacksstörungen, allgemeines Krankheitsgefühl)
- auf SARS-CoV in den letzten 14 Tagen nicht positiv getestet wurde
- in den letzten 14 Tagen kein Kontakt zu einer Person, die positiv auf SARS-CoV getestet worden ist
- Trainer aller Gruppen sind komplett geimpft bzw. tagesaktuell getestet.

Alle Trainingseinheiten werden unter Ausschluss der Öffentlichkeit durchgeführt, nur die Teilnehmer dürfen die Trainingsstätte betreten, Zuschauer sind nicht gestattet.

Alle Teilnehmer am Training halten die allgemeinen Hygieneregeln und Vorgaben – insbesondere die Abstandsregeln zu Sportlern anderer Trainingsgruppen - streng ein.

Die Teilnehmer jedes Trainings und insbesondere jeder Gruppe, die untereinander Kontaktsport ausgeübt haben, werden durch die Trainer namentlich dokumentiert. Die Kontaktdaten der Teilnehmer liegen dem Verein / der Abteilung vor und können auf Anforderung jederzeit den Behörden mitgeteilt werden. Die Teilnehmerlisten werden umgehend formlos an die Abteilungsleitung weitergeleitet und liegen dem Vorstand der SoDoKan Sportschule e.V. vor.

c. Trainingsdauer und Art des Trainings

Eine Trainingseinheit im Kinder- und Jugendtraining überschreitet nicht die Dauer von 60 Minuten. Zwischen zwei Trainingseinheiten findet eine Pause von mindestens 30 Minuten statt, um die Belüftung, Reinigung sowie den begegnungslosen An- und Abreisebetrieb sicherzustellen.

Sportgeräte werden vor und nach dem Training, gereinigt und desinfiziert.

Das Erwachsenentraining darf gerne länger dauern, sofern geeignete Vor-, Zwischen- und Nachlüftung durchgeführt werden kann.

d. Mund-Nase-Schutz

Die Teilnehmer und Trainer müssen beim Durchqueren des Eingangsbereiches bis zum Betreten der Sportstätte bzw. beim Gang zu den Toiletten eine Mund-Nase-Bedeckung (Erwachsene FFP2, Kinder gerne Convenience Maske) tragen. Beim Training kann die Mund-Nase-Bedeckung abgenommen werden.

e. An- und Abreise

Beim Betreten bzw. der Verlassen der Trainingsstätte wird darauf geachtet, dass kein Kontakt zu anderen Gruppen oder Personen entsteht. D.h. auch abholende Eltern dürfen die Sportstätte nicht betreten. Eltern müssen ihre Kinder bitte an der Türe abgeben und auch an der Türe Ihr Kind wieder in Empfang nehmen. Bitte keine Gruppenbildungen vor der Tür. Halten Sie Abstand.

Gruppen- oder Gemeinschaftsräume werden nicht genutzt. Die Umkleiden bleiben geschlossen, sodass es zu keiner Gruppenvermischung in den Umkleideräumen kommen kann.

f. Umkleiden und Duschen

Umkleiden und Duschen sind geschlossen. Toiletten können einzeln benutzt werden.

g. Reinigung und Lüftung

Benötigte Trainingsgeräte – insbesondere die Judomatte - werden nach jedem JudoTraining gereinigt und desinfiziert. Die Dokumentation der Desinfektion erfolgt durch den zuständigen Trainer (falls nach jedem Training gereinigt wird und wird formlos an die Abteilungsleitung und den Vorstand weitergeleitet. Das benötigte Reinigungs- und Desinfektionsmittel stellt der Verein zur Verfügung. Vor und nach dem Training sind die Hände gründlich mit Seife zu waschen. Bitte eigene saubere Handtücher mitbringen.

Vor und nach jedem Training sowie, sofern möglich, auch während des Trainings stellt der Trainer bestmögliche Belüftung sicher. Hierzu werden die Fenster während des Trainings gekippt, alle Fenster während Trainingspause und zwischen Trainingseinheiten und nach dem Training für mind. 30 min. weit, geöffnet.

Tür bleibt während des Trainings geöffnet

h. Schlussbemerkung

Dieses Konzept wird für alle Teilnehmer deutlich sichtbar vor dem Dojo ausgehängt. Der/die Trainer werden durch den Veranstalter, d.h. die Abteilungsleitung über die Hygienebestimmungen geschult (Videokonferenz, persönlich und/oder per e-Mail). Die Trainer weisen alle Teilnehmer auf die unbedingte Einhaltung des Konzeptes hin. Außerdem wird das Konzept per WhatsApp und Verteilung nebst Bestätigung in Papierform den Mitgliedern der Judoabteilung kenntlich gemacht.

Der Betreiber der Sportstätte ist SoDoKan Sportschule e.V., welcher dieses sportartspezifische Konzept den Behörden auf Anforderung vorlegen und um ein standortspezifisches, separates Konzept ergänzen kann.

Personen, die sich nicht an die Bestimmungen dieses Konzeptes bzw. die gesetzlichen Bestimmungen halten, werden unter Ausübung des Hausrechtes sofort des Dojos und der Sporthalle verwiesen.

Datum: 07.06.2021

Barbara Buchner u. Michaela Knam
Vereinsvorsitzender